



وزارت آموزش و پرورش  
معاونت تربیت بدنی و سلامت  
فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور

# قوانین ومقررات مسابقات دوومیدانی دانش آموزان دختر و پسر سراسر کشور

سال تحصیلی 97 - 1396

## قوانین و مقررات مسابقات دوومیدانی دانش آموزان دختر و پسر کشور

مسابقات رشته دو و میدانی به صورت کانون قهرمان و در سه رده سنی نونهالان (ابتدایی)، نوجوانان (متوسطه اول) و جوانان (متوسطه دوم) دختران و پسران برگزار خواهد شد.

### الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

گروه سنی ابتدایی متولدین 84/7/1 الی 87/6/31

گروه سنی متوسطه اول متولدین 81/7/1 الی 84/6/31

گروه سنی متوسطه دوم متولدین 78/7/1 الی 81/6/31

تبصره: ملاک برگزاری مسابقات دو و میدانی رده سنی و دوره تحصیلی می باشد.

### ب) تعداد شرکت کنندگان:

#### 1- رده سنی ابتدایی

تعداد 6 نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست مجموعاً 8 نفر

#### 2- رده سنی متوسطه اول و رده سنی متوسطه دوم

تعداد 6 نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست مجموعاً 8 نفر

### الف) مواد مسابقات و مقررات فنی رده سنی ابتدایی:

1) دختران: 100 متر، 60 متر با مانع، 600 متر، پرش طول، پرش ارتفاع، پرتاب وزنه، پرتاب توپ، دو امدادی 4×100 متر،

2) پسران: 100 متر، 200 متر، 800 متر، 1500 متر، 60 متر با مانع، پرش طول، پرش ارتفاع، پرتاب وزنه، پرتاب توپ، پنجگانه، 4×100 متر امدادی

#### توضیح:

مواد پنجگانه شامل: 100 متر، پرش طول، پرتاب وزنه، 60 متر با مانع و 1500 متر می باشد.

شرکت کنندگان در ماده پنجگانه به غیر از امدادی حق شرکت در مواد دیگر را ندارند.

1) مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون دوومیدانی برگزار می گردد.

2) هر ورزشکار حق شرکت در دو ماده انفرادی و یک رشته تیمی را دارد.

3) در مسابقات مقطع ابتدایی هر دوندۀ با دو خطای استارت حذف خواهد شد. (قانون قبلی)

4) ورزشکاران دختر می بایست با بلوز آستین بلند شلوار استرج بلند، مقنعه حجاب و دستمال سر در مسابقات حاضر شوند.

- (5) در جلسه فنی شب قبل از شروع مسابقات برگه ارنج تکمیل شده تیمها دریافت خواهد شد .
- (6) استاندارد ارتفاع مانع در 60 متر با مانع پسران و دختران 76 سانتی متر می باشد .
- (7) استاندارد وزنه در مسابقات مقطع ابتدایی (پسران و دختران) به ترتیب 3 و 2 کیلوگرم می باشد.

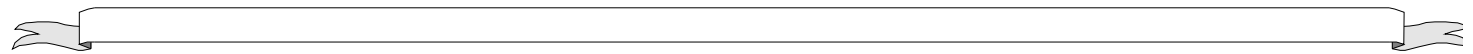
#### د) مواد مسابقات ومقررات فنی رده سنی مقاطع (متوسطه اول) و (متوسطه دوم)

1. مسابقات براساس مقررات ISF در 15 ماده در 5 گروه برگزار می گردد .

1	گروه اول (سرعتها)	100 متر - 200 متر - 400 متر
2	گروه دوم (نیمه استقامت و استقامت)	800 متر - 1500 متر - (3000 متر پسران)
3	گروه سوم (موانع)	110 متر با مانع پسران - 100 متر با مانع دختران - 300 متر با مانع (پسران و دختران)
4	گروه چهارم (پرتابها)	پرتاب وزنه - نیزه - دیسک
5	گروه پنجم (پرشها)	پرش ارتفاع - سه گام - پرش طول
6	دو امدادی (ریله)	$4 \times (100-200-300+400)$

#### نحوه محاسبه امتیازات تیمی

- از هر گروه از مواد مسابقات 1 رکورد برتر انتخاب می گردد (با توجه به گروه بندی فوق 5 رکورد)
  - از رکوردهای باقیمانده تیم 4 رکورد برتر دیگر انتخاب می گردد .
  - رکورد دو امدادی (ریله) با 9 رکورد برتر اعلام شده جمع امتیازات تیمی را مشخص می کند .
- مثال : چنانچه تیمی پس از پایان مسابقات رکوردهای ذیل را بدست آورده باشد نحوه امتیازات کسب شده بدین شکل محاسبه می گردد.



ردیف	نام و نام خانوادگی	گروه اول			گروه دوم		گروه سوم			گروه چهارم			گروه پنجم			امدادی
		1000	200	400	800	1500	3000	110 مانع پسران 100 دختران	300 مانع	طول	سه گام	ارتفاع	دیسک	وزنه	نیزه	
1	A	64								60						71
2	B				41									63		
3	C							44								
4	D		59							61						
5	E					39								48		
6	F				40				80		48					

رکورد برتر گروه اول 64 امتیاز 4 رکورد برتر باقیمانده

رکورد برتر گروه دوم 41 امتیاز 48+48+60+59

رکورد برتر گروه سوم 80 امتیاز 215=

رکورد برتر گروه چهارم 61 امتیاز

رکورد برتر گروه پنجم 63 امتیاز

امتیازات 5 رکورد برتر 309

امتیاز 595 = (71) ريله + (215) 4 رکورد باقیمانده + (309) 5 رکورد برتر = مجموع امتیازات

1- ورزشکاران می بایست با شرایط الف - (یک دو - یک پرش) ب - (یک دو ، یک پرتاب) وج - (یک پرش ، یک پرتاب) در مسابقات شرکت نمایند .

2- هر تیم می تواند در هر ماده 3 نفر شرکت کننده داشته باشد .

3- نحوه اختصاص امتیازات براساس جدول ISF پسران و دختران خواهد بود .

4- اگر تیمی در هر کدام از گروهها رکوردی ثبت نماید امتیازات مربوط به آن بخش را کسب نخواهد نمود ( هر تیم در هر کدام از گروهها می بایست حداقل یک رکورد ثبت نماید )

5- در صورت خطا در دو امدادی به ازای هر خطا 10 امتیاز از جمع امتیازات آن تیم کم خواهد شد و پس از ثبت 3 خطا تیم ريله حذف خواهد شد .

6- در جلسه فنی که شب قبل از مسابقات و با حضور مربیان تیمهای شرکت کننده برگزار خواهد شد برگه های تکمیل شده ارنج دریافت خواهد شد .

7- با توجه به برگزاری مسابقات دختران با روش جدید ISF جلسه هماهنگی و توجیهی مربیان قبل از مسابقات برگزار خواهد شد.

8- در مسابقات دختران به جای ماده 110 متر با مانع ماده 100 متر با مانع جایگزین می گردد.

9- استاندارد وسایل مورد استفاده در مسابقات دوومیدانی مقطع ابتدایی ، متوسطه اول و متوسطه دوم پسران و دختران.

مقطع	ابتدایی دختر	ابتدایی پسر	متوسطه 1 دختر	متوسطه 1 پسر	متوسطه 2 دختر	متوسطه 2 پسر
وسایل						
وزنه	2kg	3 kg	3kg	4 kg	4kg	5 kg
دیسک	-	-	1 kg	1 kg	1 kg	125kg
نیزه	-	-	600g	600g	600g	700g
ارتفاع مانع 100 و 110 متر	76cm	76cm	76cm	84cm	76cm	91cm
ارتفاع مانع 300 مانع	-	-	76cm	76cm	76cm	84cm

10- درخصوص موارد پیش بینی نشده کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد نمود .

## فدراسیون ورزش دانش آموزی